horários

hatha yoga

segunda 19:00h

terça 19:30h

quarta 19:00h

aulas de grupo presenciais*

SOPHIA ESTÚDIO



meditação
terça 6:30h
quinta 6:30h

hatha yoga
terça 7:00h
quinta 7:00h

aulas de grupo online*

SOPHIA ESTÚDIO


hatha yoga & meditação
aulas personalizadas
mediante horário compatível
SOPHIA ESTÚDIO



* turmas abertas mediante número mínimo de alunos

mais informações envia mp
ou email para
sophiaestudioyoga@gmail.com

SOPHIA ESTÚDIO